

Steeds meer zorgverleners adviseren LTO3 bij concentratiestoornissen

Veel positieve ervaringen ondersteunen het gebruik van LTO3, het natuurlijke alternatief voor medicatie, zonder bijwerkingen.

Veel patiënten en ouders van kinderen met concentratiestoornissen zijn enthousiast over LTO3. Inmiddels hebben ook steeds meer zorgverleners positieve ervaringen met LTO3 en bevelen het daarom aan. Scarlett Kooijmans, psycholoog en zorgmanager bij een instituut voor ADHD in Schiedam, apotheker Monique Apon-Lim en Sander Feith, kinderarts bij een zelfstandig behandelcentrum voor ADHD met drie locaties in regio Rotterdam, vertellen over hun ervaringen met LTO3.



hersteld. De prikkelgeleiding in de hersenen wordt verbeterd.”

Wat is het voordeel van LTO3 ten opzichte van reguliere medicatie?

Scarlett Kooijmans: “Bij reguliere medicatie voor ADHD is er een groep die bijwerkingen en een rebound effect heeft, daar loop ik bij LTO3 niet tegenaan.”

Hoe gaat u in uw praktijk te werk met LTO3?

Scarlett Kooijmans: “Eigenlijk proberen

we LTO3 bijna altijd. Soms in combinatie met reguliere medicijnen, waardoor er vaak minder medicatie nodig is. In de meeste gevallen werkt het.”

Sander Feith: “LTO3 biedt een uitbreiding van het palet van mogelijkheden. Sinds een jaar of drie adviseren wij om LTO3 te gebruiken als alternatief voor traditionele chemische medicatie. LTO3 is een voedingssupplement en geen medicijn, maar gebruikers zijn vaak enthousiast.”

Welke effecten van LTO3 ziet u in de dagelijkse praktijk?

Monique Apon-Lim: “In mijn apotheek hoor ik vaak positieve verhalen over de LTO3. Acht van de tien gebruikers heeft er voordeel bij of ervaart een goede ondersteuning.”

Sander Feith: “Wat ik het meest zie en wat ouders het meest noemen zijn betere concentratie en minder motorische onrust.

Andere effecten zijn meer ontspanning, een beter algemeen welbevinden en betere nachtrust. LTO3 gebruikers zijn vaak ook opgewekter. Het werkt zowel bij kinderen als volwassenen en biedt zo een belangrijke uitbreiding van het palet van behandelingsmogelijkheden bij ADHD.”

Scarlett Kooijmans: “Gebruikers ervaren minder stress, zien minder tegen dingen op, maken zich minder zorgen, zijn minder prikkelbaar, minder impulsief en explosief. Ze zijn rustiger en ontspannener. Ze functioneren beter op school, thuis, op het werk en in de vriendenkring. Dat heeft een grote positieve impact op hun kwaliteit van leven.”

MEER INFO

www.herb-e-concept.com
www.smartvital.eu